



Kostpolitik i Brumbassen

Revideret d. 18/9 – 2024

Grundlæggende:

Vi vil grundlæggende ikke blande os i hvad børnene har med i madpakkerne, men vi vil opfordre til at madpakken i dagligdagen består af en sund og varierende kost.

Vi oplever at de bedste madpakker er dem børnene selv kan håndtere, så den må gerne være nem at gå til.

Ting der skal bruges hjælp til at åbne, må meget gerne være åbnet eller klippet op hjemmefra, så de er lette at gå til.

Overvej gerne om rugbrødet skal være skåret ud i kvarte.

I Brumbassen skal alle børn have mad med til 3 måltider, fordelt i 2 eller 3 madkasser samt deres egen drikkedunk.

En til formiddag, frokost samt en til om eftermiddagen.

Hvis i afleverer når vi åbner og de ikke har spist morgenmad hjemme, kan i medbringe morgenmad som de kan spise i institutionen.

Madpakkerne skal tilpasses børnenes alder og selvfølgelig noget de kan lide.

En god madpakke kan bestå af:

Rugbrød eller andet groft brød med pålæg, pasta, frugt, grønt, ostestænger, tørret frugt mm.

Det er kun fantasien der sætter grænser 😊

Vi vil gerne frabede følgende ting i madpakken:

Juice, saftvand, slik, chips, kage og chokolade stykker.

Fødselsdage:

Vi har valgt ikke at have en nulsukker politik i Brumbassen.

Men til fødselsdage og andre højtider vil det være personalet der står for portionsstørrelserne.

Hvis man selv er i tvivl om hvad man kan medbringe, er man velkommen til at tage fat i personalet.

